



14 天•四川北部经典观鸟

14 天·四川北部经典观鸟

2023 年 5 月 22 日-6 月 4 日



蓝大翅鸫



线路概览

- D1: 抵达成都
- D2: 成都—唐家河
- D3-4: 唐家河
- D5: 唐家河—川主寺
- D6: 川主寺—弓杠岭—若尔盖
- D7: 若尔盖
- D8: 若尔盖—红原—马尔康
- D9: 梦笔山
- D10: 马尔康—梦笔山—日隆
- D11-12: 巴郎山
- D13: 日隆—成都
- D14: 结团、离开成都



红腹锦鸡



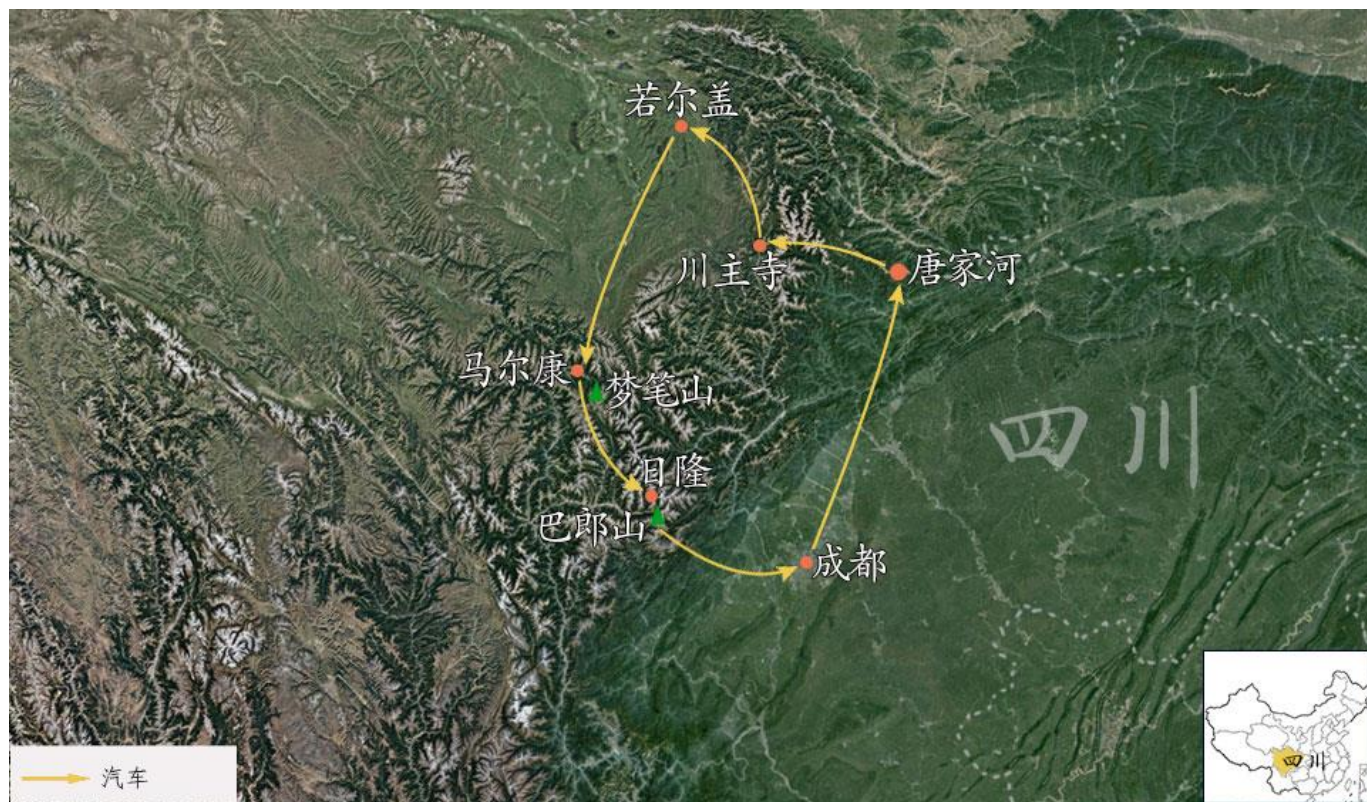
行程摘要

四川省位于中国大陆地势三大阶梯中第一级青藏高原和第三级长江中下游平原的过渡地带，地形复杂多样，地貌东西差异大，高差悬殊，地势呈西高东低的特点，由山地、丘陵、平原、盆地和高原构成。这次旅行主要集中在四川北部，覆盖了四川几乎所有的栖息地类型，我们将参观一些非常受欢迎的经典观鸟点，如卧龙、巴郎山、梦笔山、若尔盖、唐家河国家级自然保护区等。

这次为期14天的观鸟之旅对寻找中国西南地区的一些特色鸟类如雉类、朱雀类、噪鹛类、柳莺类等来说，绝对是一次不容错过的机会。尽管有些地方海拔较高，行动起来较为不便，但我们也将因此收获一些特色的鸟类，甚至一些特色的哺乳动物，如鬣羚、毛冠鹿、羚牛、斑羚、亚洲黑熊、藏狐、狼等。除此之外，此次行程所到之处还有美丽的自然风光和丰富的少数民族文化。

行程信息表

高光鸟种	绿尾虹雉、红腹锦鸡、红腹角雉、白马鸡、蓝马鸡、斑尾榛鸡、勺鸡、血雉、红喉雉鹑、藏雪鸡、雪鹑、高原山鹑、猎隼、金雕、大鵟、黑颈鹤、黑头噪鸦、朱鹀、暗胸朱雀、棕朱雀、红眉松雀、斑翅朱雀、白眉朱雀、曙红朱雀、拟大朱雀、红胸朱雀、蓝大翅鸫、白须黑胸歌鸫、金色林鸫、金胸歌鸫、栗腹歌鸫、白腹短翅鸫、凤头雀莺、花彩雀莺、白眉山雀、川褐头山雀、地山雀、白斑翅拟蜡嘴雀、黄颈拟蜡嘴雀、棕头鸦雀、白眶鸦雀、黑额山噪鹛、白喉噪鹛、黑顶噪鹛、眼纹噪鹛、丽色噪鹛、大噪鹛、赤胸啄木鸟、高山雀鹛、金胸雀鹛、蓝喉太阳鸟、蓝鹇、小燕尾、白冠燕尾、华西柳莺、云南柳莺、四川柳莺、棕眉柳莺、棕腹柳莺、栗背岩鹀、白腰雪雀、棕颈雪雀、凤头百灵、长嘴百灵、林岭雀、高山岭雀、雪鸽等。
鸟种数	200-250
观鸟难度	相对容易，但有几个较难鸟种。
其他高光物种	鬣羚、毛冠鹿、羚牛、斑羚、亚洲黑熊、藏狐、狼等。
栖息地类型	盆地、草原、高原、湿地、山地、雪山。
气候	大多舒适，盆地潮湿，高原多风、较冷，可能下雨。
行程指南	问询即可获得行程预定、机票预定、行李打包等相关指南。
其他	本行程以观鸟及轻装备拍鸟为主，需跟上整体节奏。



第1天: 抵达成都

抵达成都双流机场，随后前往酒店入住。对于提前抵达的鸟友，我们将在酒店附近的公园进行轻松的观鸟活动。

第2天: 成都—唐家河

早晨，我们将在成都植物园进行短暂观鸟，成都植物园由于植物群落多样，森林覆盖率高，被认为是成都市区最佳观鸟地之一。我们可以在这里找到一些常见城市鸟类，包括棕头鸦雀、白头鹎、白颊噪鹛、红嘴相思鸟、暗绿绣眼鸟、黑尾蜡嘴雀、领雀嘴鹌、棕背伯劳、叉尾太阳鸟、戴胜等。之后我们将驱车6个小时左右，前往唐家河。



白头鹎

第3-4天：唐家河

唐家河自然保护区在70年代后期建立，是我国岷山山系野生大熊猫重要的栖息地之一，这里是观赏和拍摄大熊猫伴生动物非常理想的地方。我们将沿着保护区内的公路缓慢搜寻，河道两旁的林缘地

是观赏鬃羚、毛冠鹿、羚牛的好地方；而斑羚和稀有的亚洲黑熊则喜欢在岩壁上活动、休息。



羚牛

除了野生动物，我们将有机会看到一些林鸟诸如红腹锦鸡、红腹角雉、白喉噪鹛、黑顶噪鹛、眼纹噪鹛、丽色噪鹛、星头啄木鸟、赤胸啄木鸟、白领凤鹛、灰眶雀鹛、金胸雀鹛、蓝喉太阳鸟、蓝鹇等；以及一些喜水的鸟类包括冠鱼狗、红尾水鸊、白顶溪鸊、褐河乌、小燕尾、白冠燕尾等。如果运气好，我们还有可能看到稀有的黄脚渔鸮。

若天气情况允许，晚上我们将在酒店附近进行夜观活动，寻找一些夜行性生物包括豹猫、果子狸等。

第5天：唐家河—川主寺

早上继续在唐家河赏鸟，随后前往川主寺。川主寺镇是通往世界自然遗产九寨沟、黄龙和若尔盖大草原的重要交通枢纽，是以藏族为主体的多民族聚居地，拥有浓郁的川西北高原藏族风情以及藏式风味的餐饮、建筑、工艺品、寺庙。在赏鸟之余，我们可自由游览参观。



红腹角雉

第6天：川主寺—弓杠岭—若尔盖

今天我们将前往弓杠岭寻找珍惜的中国鸟类特有种蓝马鸡、斑尾榛鸡、斑翅朱雀、凤头雀莺、川褐头山雀，还有白斑翅拟蜡嘴雀、黄颈拟蜡嘴雀、白眉朱雀、白喉红尾鸲、华西柳莺、栗背岩鹟等特色鸟类。随后乘车前往若尔盖。



蓝马鸡

第7天：若尔盖

若尔盖县隶属阿坝藏族羌族自治州，地处青藏高原东北边缘，系四川通往西北省区的北大门，享有“中国最美的高寒湿地草原”和“中国黑颈鹤之乡”的美誉。早上我们将前往巴西林场寻找中国鸟类特有种蓝马鸡、黑额山噪鹛、山噪鹛及行踪莫测的黑头噪鸦，还有其他包括黑头鹇、凤头雀莺、戴菊、白眶鸦雀等漂亮的鸟类。下午前往花湖寻找黑颈鹤、凤头潜鸭、红头潜鸭、角鸬鹚、蒙古沙鸨等若尔盖草原上的夏候鸟；以及白腰雪雀、棕颈雪雀、地山雀、凤头百灵、长嘴百灵、猎隼、大鸮、高山兀鹫等草原鸟类。



黑颈鹤

第8天：若尔盖—红原—马尔康

早上继续在若尔盖周边赏鸟，然后驱车经红原到达马尔康，沿途寻找朱鹀、高原山鹑、白眉山雀、楔尾伯劳、花彩雀莺等鸟类。

第9天：梦笔山

全天在梦笔山上赏鸟。梦笔山位于小金县境内，整个景区山峦连绵，沟深林密，野生动植物种类繁多。

多。原始的针叶林、人工林和天然林组成的上层针阔混交林、下层灌木林构成了独具特色的森林生态景观，也为很多珍稀鸟类包括行踪不定的黑头噪鸦提供了很好的庇护。我们将在这里寻找珍稀的



黑头噪鸦

中国鸟类特有种红喉雉鹑、黑头噪鸦以及其他诸如白马鸡、凤头雀莺、血雉、矛纹草鹛、大噪鹛、高山雀鹛、凤头雀莺、鹧鸪、白斑翅拟蜡嘴雀、拟大朱雀等漂亮喜人的鸟类。

第10天：马尔康—梦笔山—日隆

早上继续到梦笔山寻找目标鸟种，然后开车前往日隆。如时间允许，我们可前往巴郎山林线地区寻找川褐头山雀、白眉朱雀、曙红朱雀、华西柳莺、高山雀鹛等鸟类。



绿尾虹雉

第11-12天：巴郎山

我们将花两个整天时间在这个迷人的鸟点观鸟。巴郎山是四川盆地与青藏高原之间的第一座高山，从山脚到山口，海拔从2000米急剧上升到4500米，为多种生物提供了良好的栖息地。同时，巴郎山也是中国观赏雉类最好的地方，这里从山脚到山顶生活着超过10种雉类，包括绿尾虹雉、红腹锦鸡、红腹角雉、白马鸡、勺鸡、血雉、红喉雉鹑、藏雪鸡、雪鹑、高原山鹑等。

巴郎山垭口海拔约4500米，是我们整个行程将到达的最高点。在高山流石坡的雪线周围，我们将寻找藏雪鸡、雪鹑、蓝大翅鸫、白须黑胸歌鸫、拟大朱雀、

红胸朱雀、金雕、胡兀鹫、林岭雀、高山岭雀、雪鸽等高海拔鸟类。我们还将花一些时间在高山草甸和高山针叶林的林线附近，寻找特色的绿尾虹雉、白马鸡、血雉、勺鸡、红喉雉鹑、暗胸朱雀、白眉朱雀、棕朱雀、红眉松雀、金色林鸫、棕背黑头鸫、大噪鹛等。此外，我们将在中低海拔的森林里寻找金胸歌鸲、栗腹歌鸲、白腹短翅鸲、云南柳莺、四川柳莺、棕眉柳莺、棕腹柳莺、大树莺、矛纹草鹛、灰头鹛等鸟类。



白眉朱雀

第13天：日隆—成都

今天上午，我们可以再花些时间在巴郎山寻找目标鸟种。下午则开车返回成都，享用一顿丰盛的晚餐，并为我们此次观鸟之旅做一个总结。

第14天：离开成都

在酒店享用早餐后，我们将送您到机场，行程圆满结束。



<http://cn.alpinebirding.com>

山鳥山花吾友乎！

info@alpinebirding.com; <http://cn.alpinebirding.com>